



## **PORTRAIT**

**Florian Mayer**, 26 ans, est gardien de la paix au commissariat de secteur de Strasbourg-Hautepierre.

A sa sortie de l'école nationale de police de Montbéliard en 2019, il est affecté à Paris, à la DOPC, la célèbre Direction de l'Ordre Public et de la Circulation. Là, il est affecté à la sécurité du tribunal judiciaire de Paris (17) avant de rejoindre Strasbourg sa ville natale, en mai 2023

Entre deux dossiers, Florian l'enquêteur judiciaire troque son uniforme bleu marine pour un uniforme un peu plus coloré, celui du marcheur athlétique.

Cette discipline, la marche athlétique, il la découvre, du haut de ses 12 ans, alors qu'il pratiquait déjà le 1/2 fond, entendez la course à pied 1000 et 3000 mètres. "Un jour en arrivant dans un stade dans lequel se déroulait une épreuve de marche athlétique, je me suis dit "tiens, pourquoi pas..." Peu de temps après, en forêt de la Robertsau, ma mère me lance un défi, celui de tenter la discipline. J'ai alors demandé aux dirigeants de mon club de m'inscrire aux prochains championnats régionaux et me voilà parti pour une nouvelle aventure"

S'en suit un entraînement de seulement 10 jours, spécifiquement tourné vers cette nouvelle discipline qu'est la marche athlétique. Florian, en prodige, se hisse à la plus haute marche du podium! Pari gagné !

S'il n'abandonne pas totalement la course à pied, au fil des mois il se spécialise dans la marche. Les années se suivent et se ressemblent. Il rafle tous les championnats départementaux et régionaux dans la catégorie "benjamin", puis "minime",

### **Le phénomène Mayer est né!**

Le palmarès de Florian est assez surprenant : en 2012, âgé de 16 ans, il s'attaque au championnat de France. Il finit à la 8<sup>ème</sup> place du classement dans la catégorie -cadets-. "C'était bien mais pas assez pour moi" A compter de ce moment-là il décide de mettre les bouchées doubles et de se concentrer exclusivement à la marche athlétique. En 2013, il atteint la deuxième marche du podium au championnat de France cadet, on avance, doucement, mais sûrement !

Florian revoit ses objectifs à la hausse et mettra tout en œuvre pour faire les meilleures performances :

En 2015 et 2016 il est sélectionné en équipe de France de marche athlétique. Il se classera à la 7<sup>ème</sup> place du classement européen en catégorie junior. Courant 2016 il passe en catégorie espoir senior. Il

concourt dans une course qualificative pour les JO de Rio de 2016. (sur une distance de 20 km) Là, parmi les meilleurs marcheurs du monde, il se distingue à la 55 ème place mondiale !



### **Toujours plus loin, toujours plus haut**

Les entraînements s'enchaînent. En 2017, il décide de se spécialiser dans le "50 km marche" et termine Champion de France espoir et 3ème au classement "Élite"

En 2018 et 2019, année de son entrée dans la police nationale, il est sacré champion de France "Élite" du 50 km marche, objectif atteint !

"Il m'aura fallu jongler avec les cours, les révisions et les entraînements. Les cours finissaient à 17h30, je me changeais et je partais m'entraîner. Je devais m'organiser pour ne pas mettre ma scolarité de gardien de la paix en échec. Je m'isolai jusque tard dans la soirée pour potasser mes cours. Il me fallait également gérer ma fatigue physique notamment pour assurer en cours" de préciser humblement Florian.

La pandémie liée à la COVID19 contraint l'athlète à se restreindre aux entraînements et cela, dans le strict respect des restrictions sanitaires imposées par le gouvernement. Il n'en abandonne pour autant pas son nouvel objectif, celui de courir sous l'étendard tricolore lors des JO de Paris en 2024.

La fédération internationale d'athlétisme décide alors de supprimer le 50km et le remplacer par le 35 km ce qui a pour conséquence directe d'accélérer le rythme de la course. "À l'annonce de cette nouvelle, il m'a fallu restructurer mon entraînement car, autant bizarre que cela puisse paraître, il est plus difficile pour un marcheur de 50 km comme moi de s'adapter aux 35 km qu'un marcheur de 20 km qui passe sur 35 km"

Si les années 2021 et 2022 lui ont été propices, sacré vice-champion de France "Élite" sur 35 km, 2023 ne restera pas son meilleur souvenir : "J'ai été contraint de lever le pied à la suite de quelques soucis de santé" le comble pour un marcheur, "et de me remettre en forme avant la reprise des compétitions.

Très récemment, Florian Mayer a eu les honneurs de la presse régionale, sous des titres plus élogieux les uns que les autres. L'habitué de la montée du mont Sainte-Odile à la marche (8,550 km) course à laquelle il participe depuis 2014, s'est une nouvelle fois illustré en franchissant le premier la ligne d'arrivée. "J'ai gagné toutes les courses depuis 2014, mais en 2018, j'ai explosé tous les records en terminant à 45'56" " de préciser Florian avec une humilité déconcertante.

### **Mais alors, quel est ton secret ?**

"Mon secret? Déjà avoir des prédispositions pour ce sport, l'entraînement, la discipline, avoir une bonne hygiène de vie, la rigourosité, pas d'alcool, pas de tabac, travailler, travailler sans relâche (ou presque)" l'allure athlétique du marcheur de la paix, 1,76 m pour 59 kilos, ne peut que le confirmer.

Propos recueillis par le bureau de la communication de la DDSP du Bas-Rhin

### **En savoir plus sur la marche athlétique :**

<https://conseilsport.decathlon.fr/marche-athletique-quelles-sont-les-regles>